

# Federación Colombiana de Natación

## Natación Carreras

### Evaluación de la Eficiencia Competitiva del Campeonato Nacional Interligas Girardot 2006



Patrocinador oficial



Copatrocinador

# CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS DE NATACION, GIRARDOT 2006

## Valoración Estadística de la Eficiencia Competitiva

### Categoría 13 años Mujeres

Pruebas	Participantes	Mejoran	No mejoran	Marca	Sin tiempo	DQ	% Eficiencia
		su marca	su marca	Igualada	inscripción		
50 Libre	33	11	20	0	2	0	35,48%
100 Libre	34	16	18	0	0	0	47,05%
200 Libre	36	12	24	0	0	0	33,33%
400 Libre	24	11	13	0	0	0	45,83%
800 Libre	17	5	12	0	0	0	29,41%
1500 Libre	9	6	3	0	0	0	66,66%
50 Espalda	16	4	11	0	1	0	26,66%
100 Espalda	15	3	12	0	0	0	20,00%
200 Espalda	11	4	7	0	0	0	36,36%
50 Pecho	15	4	10	0	1	0	28,57%
100 Pecho	16	7	8	0	1	0	46,66%
200 Pecho	14	7	7	0	1	0	53,84%
50 Mariposa	18	5	13	0	0	0	27,77%
100 Mariposa	14	7	7	0	0	0	50,00%
200 Mariposa	6	5	1	0	0	1	83,33%
200 C Individual	24	11	13	0	0	1	45,83%
400 C Individual	9	5	4	0	0	0	55,55%
<b>Resumen de la Categoría</b>	<b>311</b>	<b>123</b>	<b>183</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>40,32%</b>

# CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS DE NATACION, GIRARDOT 2006

## Valoración Estadística de la Eficiencia Competitiva

### Categoría 14 años Mujeres

Pruebas	Participantes	Mejoran su marca	No mejoran su marca	Marca Igualada	Sin tiempo inscripción	DQ	% Eficiencia
50 Libre	27	8	18	0	1	0	30,76%
100 Libre	28	13	15	0	0	0	46,42%
200 Libre	21	8	13	0	0	0	38,09%
400 Libre	12	6	6	0	0	0	50,00%
800 Libre	10	3	7	0	0	0	30,00%
1500 Libre	7	3	4	0	0	0	42,85%
50 Espalda	15	3	12	0	0	0	25,00%
100 Espalda	13	2	11	0	0	1	15,38%
200 Espalda	10	4	6	0	0	0	40,00%
50 Pecho	11	3	6	0	2	0	33,33%
100 Pecho	8	5	3	0	0	0	62,50%
200 Pecho	7	4	3	0	0	0	57,14%
50 Mariposa	14	4	9	0	1	0	30,76%
100 Mariposa	11	1	10	0	0	0	9,09%
200 Mariposa	7	2	5	0	0	0	28,57%
200 C Individual	15	6	9	0	0	0	40,00%
400 C Individual	10	7	2	0	0	1	70,00%
<b>Resumen de la Categoría</b>	<b>226</b>	<b>82</b>	<b>139</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>36,93%</b>

# CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS DE NATACION, GIRARDOT 2006

## Valoración Estadística de la Eficiencia Competitiva

### Categoría 15-16 años Mujeres

Pruebas	Participantes	Mejoran su marca	No mejoran su marca	Marca Igualada	Sin tiempo inscripción	DQ	% Eficiencia
50 Libre	20	8	11	0	1	0	42,10%
100 Libre	18	7	11	0	0	1	38,88%
200 Libre	13	2	11	0	0	0	15,38%
400 Libre	8	4	4	0	0	0	50,00%
800 Libre	6	2	4	0	0	0	33,33%
1500 Libre	4	1	3	0	0	0	25,00%
50 Espalda	7	1	6	0	0	0	14,28%
100 Espalda	7	2	5	0	0	0	28,57%
200 Espalda	8	3	5	0	0	0	37,50%
50 Pecho	9	4	5	0	0	0	44,44%
100 Pecho	7	3	4	0	0	0	42,85%
200 Pecho	7	4	3	0	0	0	54,14%
50 Mariposa	8	4	4	0	0	0	50,00%
100 Mariposa	7	1	6	0	0	0	14,28%
200 Mariposa	4	1	3	0	0	0	25,00%
200 C Individual	9	3	6	0	0	0	33,33%
400 C Individual	6	1	5	0	0	0	16,66%
<b>Resumen de la Categoría</b>	<b>148</b>	<b>51</b>	<b>96</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>34,69%</b>

# CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS DE NATACION, GIRARDOT 2006

## Valoración Estadística de la Eficiencia Competitiva

Categoría 17 Y Mayores, Mujeres

Pruebas	Participantes	Mejoran su marca	No mejoran su marca	Marca Igualada	Sin tiempo inscripción	DQ	% Eficiencia
50 Libre	9	6	1	0	2	0	85,71%
100 Libre	11	5	5	0	1	0	50,00%
200 Libre	8	6	1	0	1	0	85,71%
400 Libre	6	5	1	0	0	0	83,33%
800 Libre	3	3	0	0	0	0	100%
1500 Libre	2	1	1	0	0	0	50%
50 Espalda	4	0	4	0	0	0	0%
100 Espalda	3	0	2	0	1	0	0%
200 Espalda	3	3	0	0	0	0	100%
50 Pecho	3	1	2	0	0	0	33,33%
100 Pecho	2	0	2	0	0	0	0%
200 Pecho	1	0	1	0	0	1	0%
50 Mariposa	5	3	2	0	0	0	60,00%
100 Mariposa	5	3	2	0	0	0	60,00%
200 Mariposa	2	2	0	0	0	0	100%
200 C Individual	6	3	3	0	0	0	50,00%
400 C Individual	3	1	2	0	0	0	33,33%
<b>Resumen de la Categoría</b>	<b>76</b>	<b>42</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>59,15%</b>

# CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS DE NATACION, GIRARDOT 2006

## Valoración Estadística de la Eficiencia Competitiva

Todas las Categorías, Mujeres

Pruebas	Participantes	Mejoran su marca	No mejoran su marca	Marca Igualada	Sin tiempo inscripción	DQ	% Eficiencia
50 Libre	89	33	50	0	6	0	39,75%
100 Libre	91	41	49	0	1	1	45,55%
200 Libre	78	28	49	0	1	0	36,36%
400 Libre	50	26	24	0	0	0	52,00%
800 Libre	36	13	23	0	0	0	36,11%
1500 Libre	22	11	11	0	0	0	50%
50 Espalda	42	8	33	0	1	0	19,51%
100 Espalda	38	7	30	0	1	0	18,91%
200 Espalda	32	14	18	0	0	0	43,75%
50 Pecho	38	12	23	0	3	0	34,28%
100 Pecho	33	15	17	0	1	0	46,87%
200 Pecho	29	15	13	0	1	0	53,57%
50 Mariposa	45	16	28	0	1	0	36,36%
100 Mariposa	37	12	25	0	0	0	32,43%
200 Mariposa	19	10	9	0	0	1	52,63%
200 C Individual	54	23	31	0	0	1	43,59%
400 C Individual	28	14	14	0	0	1	50,00%
<b>Resumen todas las Categorías</b>	<b>761</b>	<b>298</b>	<b>447</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>40,00%</b>

# CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS DE NATACION, GIRARDOT 2006

## Valoración Estadística de la Eficiencia Competitiva

Categoría 13 años, Varones

Pruebas	Participantes	Mejoran su marca	No mejoran su marca	Marca Igualada	Sin tiempo inscripción	DQ	% Eficiencia
50 Libre	42	15	26	0	1	0	36,58%
100 Libre	51	33	18	0	0	0	64,70%
200 Libre	44	23	20	0	1	0	53,48%
400 Libre	37	30	7	0	0	0	81,08%
800 Libre	28	15	11	0	2	0	57,69%
1500 Libre	26	15	11	0	2	0	65,21%
50 Espalda	14	5	9	0	0	0	35,71%
100 Espalda	15	5	10	0	0	1	33,33%
200 Espalda	14	6	8	0	0	0	42,85%
50 Pecho	24	10	12	0	2	0	45,45%
100 Pecho	18	10	8	0	0	0	55,55%
200 Pecho	14	9	5	0	0	0	64,28%
50 Mariposa	29	18	11	0	0	0	62,06%
100 Mariposa	16	12	4	0	0	0	75,00%
200 Mariposa	13	7	6	0	0	0	53,84%
200 C Individual	31	20	11	0	0	1	64,51
400 C Individual	12	4	7	0	1	1	36,36%
<b>Resumen de la Categoría</b>	<b>428</b>	<b>237</b>	<b>184</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>56,56%</b>

# CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS DE NATACION, GIRARDOT 2006

## Valoración Estadística de la Eficiencia Competitiva

Categoría 14 años, Varones

Pruebas	Participantes	Mejoran su marca	No mejoran su marca	Marca Igualada	Sin tiempo inscripción	DQ	% Eficiencia
50 Libre	20	7	12	0	1	0	36,84%
100 Libre	26	16	10	0	0	0	61,53%
200 Libre	22	13	9	0	0	0	59,09%
400 Libre	18	12	6	0	0	0	66,66%
800 Libre	11	6	3	0	2	0	66,66%
1500 Libre	7	3	4	0	0	0	42,85%
50 Espalda	15	3	11	0	1	0	21,42%
100 Espalda	14	6	7	0	1	0	46,15%
200 Espalda	12	3	9	0	0	0	25,00%
50 Pecho	11	4	7	0	0	0	36,36%
100 Pecho	10	8	2	0	0	0	80,00%
200 Pecho	9	7	2	0	0	0	77,77%
50 Mariposa	21	8	12	0	1	0	40,00%
100 Mariposa	10	8	2	0	0	0	80,00%
200 Mariposa	8	6	2	0	0	0	75,00%
200 C Individual	18	7	11	0	0	0	38,88%
400 C Individual	10	8	2	0	0	1	80,00%
<b>Resumen de la Categoría</b>	<b>242</b>	<b>125</b>	<b>111</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>52,96%</b>

# CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS DE NATACION, GIRARDOT 2006

## Valoración Estadística de la Eficiencia Competitiva

Categoría 15-16 años, Varones

Pruebas	Participantes	Mejoran su marca	No mejoran su marca	Marca Igualada	Sin tiempo inscripción	DQ	% Eficiencia
50 Libre	25	5	20	0	0	0	20,00%
100 Libre	26	11	15	0	0	0	42,30%
200 Libre	24	9	15	0	0	0	37,50%
400 Libre	19	11	8	0	0	0	57,89%
800 Libre	15	7	7	0	1	0	50,00%
1500 Libre	11	4	7	0	0	0	36,36%
50 Espalda	11	4	7	0	0	0	36,36%
100 Espalda	7	3	4	0	0	0	42,85%
200 Espalda	8	0	8	0	0	0	0%
50 Pecho	15	6	9	0	0	0	40,00%
100 Pecho	11	3	8	0	0	0	27,27%
200 Pecho	8	4	4	0	0	0	50,00%
50 Mariposa	27	11	16	0	0	0	40,74%
100 Mariposa	15	6	9	0	0	0	40,00%
200 Mariposa	11	6	5	0	0	0	54,54%
200 C Individual	11	6	5	0	0	0	54,54%
400 C Individual	10	4	6	0	0	1	40,00%
<b>Resumen de la Categoría</b>	<b>254</b>	<b>100</b>	<b>153</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>39,52%</b>

# CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS DE NATACION, GIRARDOT 2006

## Valoración Estadística de la Eficiencia Competitiva

Categoría 17 y Mayores, Varones

Pruebas	Participantes	Mejoran	No mejoran	Marca	Sin tiempo	DQ	% Eficiencia
		su marca	su marca	Igualada	inscripción		
50 Libre	21	7	13	0	1	0	35,00%
100 Libre	20	12	8	0	0	0	60,00%
200 Libre	16	7	9	0	0	0	43,75%
400 Libre	13	8	5	0	0	0	61,54%
800 Libre	9	5	4	0	0	0	55,55%
1500 Libre	4	2	2	0	0	0	50,00%
50 Espalda	11	4	7	0	0	0	36,36%
100 Espalda	8	4	4	0	0	0	50,00%
200 Espalda	9	1	8	0	0	1	11,11%
50 Pecho	10	1	8	0	1	0	11,11%
100 Pecho	9	4	4	0	1	0	50,00%
200 Pecho	7	0	7	0	0	1	0%
50 Mariposa	15	3	11	0	1	0	21,42%
100 Mariposa	11	3	6	0	2	0	33,33%
200 Mariposa	4	0	4	0	0	1	0%
200 C Individual	9	5	4	0	0	0	55,55%
400 C Individual	8	4	4	0	0	1	50,00%
<b>Resumen de la Categoría</b>	<b>184</b>	<b>70</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>39,32%</b>

# CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS DE NATACION, GIRARDOT 2006

## Valoración Estadística de la Eficiencia Competitiva

Todas las Categorías, Varones

Pruebas	Participantes	Mejoran su marca	No mejoran su marca	Marca Igualada	Sin tiempo inscripción	DQ	% Eficiencia
50 Libre	108	34	81	0	3	0	32,38%
100 Libre	123	72	51	0	0	0	58,53%
200 Libre	106	52	53	0	1	0	49,52%
400 Libre	87	61	26	0	0	0	70,11%
800 Libre	63	33	25	0	5	0	56,89%
1500 Libre	48	24	22	0	2	0	52,17%
50 Espalda	51	16	34	0	1	0	32,00%
100 Espalda	43	19	23	0	1	0	45,23%
200 Espalda	44	9	35	0	0	1	20,45%
50 Pecho	60	21	36	0	3	0	36,84%
100 Pecho	48	25	22	0	1	0	53,19%
200 Pecho	38	20	18	0	0	1	52,63%
50 Mariposa	92	40	50	0	2	0	44,44%
100 Mariposa	52	29	21	0	2	0	58,00%
200 Mariposa	36	19	17	0	0	1	52,77%
200 C Individual	69	38	31	0	0	1	55,07%
400 C Individual	40	20	19	0	1	4	51,28%
<b>Resumen todas las Categorías</b>	<b>1108</b>	<b>532</b>	<b>564</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>48,98%</b>

# CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS DE NATACION, GIRARDOT 2006

## Valoración Estadística de la Eficiencia Competitiva

Todas las Categorías, Mujeres y Hombres

Pruebas	Participantes	Mejoran su marca	No mejoran su marca	Marca Igualada	Sin tiempo inscripción	DQ	% Eficiencia
50 Libre	197	67	131	0	9	0	35,63%
100 Libre	214	113	100	0	1	1	53,05%
200 Libre	184	80	102	0	2	0	43,95%
400 Libre	137	87	50	0	0	0	63,50%
800 Libre	99	46	48	0	5	0	48,93%
1500 Libre	70	35	33	0	2	0	51,47%
50 Espalda	93	24	67	0	2	0	26,37%
100 Espalda	81	26	53	0	2	0	32,91%
200 Espalda	76	23	53	0	0	1	30,26%
50 Pecho	98	33	59	0	6	0	35,86%
100 Pecho	81	40	39	0	2	0	50,63%
200 Pecho	67	35	31	0	1	1	53,03%
50 Mariposa	137	56	78	0	3	0	41,79%
100 Mariposa	89	41	46	0	2	0	47,12%
200 Mariposa	55	29	26	0	0	2	52,72%
200 C Individual	123	61	62	0	1	2	50,00%
400 C Individual	68	34	33	0	0	5	50,00%
<b>Resumen de la Categoría</b>	<b>1869</b>	<b>830</b>	<b>1011</b>	<b>0</b>	<b>38</b>	<b>12</b>	<b>45,33%</b>

# Federación Colombiana de Natación

## Conclusiones:

1. El índice de eficiencia general de 45.33% es muy superior al del año 2005, que fue del 23.05%.
2. Sin embargo, cualquier indicador por debajo del 50% no se puede evaluar de bueno, por lo cual el 45.33% de eficiencia registrado está por debajo del índice de calidad mínimo deseado y posible de lograr.
3. El índice masculino de 48.98% es muy próximo al mínimo, mientras que en las mujeres se aleja mucho, quedando en el 40% de eficiencia.
4. Estos indicadores precisan con claridad la necesidad que tienen nuestros nadadores de entrenar con mayores volúmenes y dedicar más tiempo al trabajo en el gimnasio.

# Federación Colombiana de Natación

## Recomendaciones:

1. La preparación competitiva del nadador tiene que ser durante todo el año, a través de entrenamientos sistemáticos, en los cuales se preste la mayor atención a la calidad técnica de la ejecución de los movimientos, así como al desarrollo de la resistencia general.
2. Es muy importante entrenar volúmenes en correspondencia con las edades o categorías si se pretende mejorar las marcas. Un nadador/a de la categoría 15-16 años que solamente asiste 5 veces por semana a la piscina y cada vez nada unos 4-5 kilómetros difícilmente logre un salto cualitativo importante. En esas edades es necesario alcanzar volúmenes mínimos de 40-50 kilómetros semanales, además de trabajar 1 hora diaria en el gimnasio para hacer ejercicios de flexibilidad e introducir trabajos de fuerza, elementos básicos para mejorar sus rendimientos-