

# **INFORME TECNICO**

## **1er Encuentro Regional de Entrenadores y Monitores de Natación, Realizado en Ibagué, Tolima, los días 27, 28 y 29 de Abril de 2007.**

### **1. Introducción.**

Por iniciativa de la Liga de Natación del Tolima y con el apoyo del Instituto de Deportes del Tolima y de la Federación Colombiana de Natación se llevó a cabo el 1er Encuentro Regional de Entrenadores en la especialidad de Natación Carreras en las fechas arriba señaladas.

### **2. Actividades realizadas.**

El objetivo principal que animó la organización de este Encuentro estaba orientado a la capacitación de técnicos, tanto monitores como entrenadores, con los siguientes temas en la agenda:

- Presentación de los contenidos del Manual del Entrenador de Natación, en cuatro partes, documento técnico y pedagógico elaborado por la Dirección Técnica de la FECNA en coordinación con la Asociación Colombiana de Técnicos de Natación, por el Lic. Sergio Valiente Gómez.
- Metodología y Planificación del Entrenamiento para nadadores jóvenes, con particular atención al desarrollo de la Técnica y de las Capacidades de Resistencia, trabajo presentado por el Lic. Fabio de J. Toro.
- Estudios Cineantropométricos de los nadadores colombianos y experiencias acumuladas hasta la fecha, trabajo que presentó el Lic. Jhon Carlos Riaño.

Además de las reuniones académicas previstas, se realizaron las siguientes actividades colaterales:

- Reunión con la Presidenta y Director Técnico de la Liga de Natación del Tolima, Dra. Carmenza Guevara y Profesor Argemiro González, respectivamente, en la cual se analizaron los progresos que va obteniendo esta entidad y los cambios introducidos en la organización del trabajo, así como las gestiones para recuperar los escenarios principales de la Liga y de la ciudad, cuyo abandono desde hace mucho tiempo se hace evidente.
- Reunión y debate con los nadadores que integran la Preselección Tolima y todos los entrenadores participantes del evento, en la cual se analizó la

importancia de sistematizar el entrenamiento y luchar contra las tendencias negativas que se manifiestan en la conducta de algunos deportistas.

- Asamblea de Padres de Familia para un debate respecto a su papel y las funciones que le corresponden, en la cual se produjo un intercambio muy enriquecedor para los participantes que se extendió por dos horas, en el que intervinieron los Licenciados Sergio Valiente, Fabio Toro, Argemiro González y Jhon Carlos Riaño, resultando una reunión muy constructiva y edificante.
- Reunión con los integrantes de la Comisión Técnica de la Liga con el tema central de la continuidad de la capacitación y algunas medidas prácticas inmediatas, como la evaluación cineatropométrica de los nadadores principales de la Liga, mediante visita posterior del Lic. Jhon C. Riaño. En la reunión también se abordaron temas respecto a la importancia del trabajo en equipo, de la ética del entrenador, de la necesidad de fortalecer todo el trabajo, su masificación, etc.

Participaron de éste Primer Encuentro Regional de Entrenadores los siguientes técnicos:

	<b>NOMBRE</b>	<b>TELEFONO</b>	<b>ENTIDAD</b>
<b>1</b>	JOHAN FERLEY CANTOR ISAZA	3112771210	UNIV. DEL TOLIMA
<b>2</b>	OSCAR A. CORAL HERNANDEZ	3125875824	UNIV. DEL TOLIMA
<b>3</b>	PEDRO NEL. PATIÑO	3115597111	UNIV. DEL TOLIMA
<b>4</b>	FRANCISCO LANCHEROS	2661568	UNIV. DEL TOLIMA
<b>5</b>	SANDRA MILENA VILLAMARIN	3012209694	UNIV. DEL TOLIMA
<b>6</b>	CONSTANZA PALOMINO	2678604	UNIV. DEL TOLIMA
<b>7</b>	FABIAN GUILLERMO LOZANO	2682942	UNIV. DEL TOLIMA
<b>8</b>	ERICK FABIAN ARCINIEGAS	3163398595	UNIV. FUNDES
<b>9</b>	JIMMY CAMILO ACOSTA ARENAS	3153004536	UNIV. FUNDES
<b>10</b>	ANDREY CAMILO ACOSTA	2480251	UNIV. FUNDES
<b>11</b>	MARIA XIMENA CARDENAS	3005709186	UNIV. FUNDES
<b>12</b>	SMAITINK A. GUZMAN PULIDO	3165812290	UNIV. FUNDES
<b>13</b>	WILIAM RODRIGUEZ	3124190117	UNIV. FUNDES
<b>14</b>	DIEGO FERNADO HERNANDEZ	2689605	UNIV. FUNDES

15	MAURICIO CAÑAS ARBELAEZ	3006135999	UNIV. FUNDES
16	CLAUDIA LORENA LEMUS BONILLA	2610239	UNIV. FUNDES
17	ROGER MEZA BELTRAN	3138386465	UNIV. FUNDES
18	PABLO ANDRES GUANGA ORTIZ	3163294020	E. N. DEL DEPORTE
19	JHON JAIRO SCARRAGA NAVARRO	3158610980	UNIV. FUNDES
20	LUIS ARMANDO MENESES VASQUEZ	2730223	UNIV. FUNDES
21	ROCIO GUARIN	80351502	UNIV. FUNDES
22	CARLOS ALBERTO AVILA GUZMAN	3125116877	C. TOLIMENSE
23	HECTOR M. BARRERO OROZCO	3164655614	C. TOLIMENSE
24	DIEGO ANDRES RODRIGUEZ	3167599225	C. TOLIMENSE
25	JUAN FERNANDO GONZALEZ	3164327176	C. TOLIMENSE
26	NORBERTO MORENO ALZATE	3152283524	CLUB C. INGLES
27	JALMY LEON CASTILLO	2747437	INDEPORTES TOL.
28	JUAN PABLO CRUZ MATIZ	3115542521	UNIV. IBAGUE
29	JHON WILSON GONZALEZ	3165309694	MUNDO ACUATICO
30	JUAN DAVID NIÑO	3012173244	DELFINES TOLIMA
31	PIEDAD ROZO GARCES	2666307	CLUB DELFINES
32	JOSE ANTONIO GONZALEZ		CLUB TIBURONES
33	DANIEL MAURICIO BARBOSA		CLUB TIBURONES
34	EDY CONSTANZA GUZMAN	2640073	CLUB LICENAL
35	ERIKA ALEJANDRA VARON	2649197	CLUB LICENAL
36	OSCAR A. MONTEALEGRE USECHE	3108573591	LIGA DE NATACION
37	<i>ISMAEL CALDERON</i>	<i>3158048903</i>	<i>LIGA DE NATACION</i>
38	ARGEMIRO GONZALEZ	3153252258	LIGA DE NATACION
39	IVAN AVENDAÑO	3153135908	Colegio Inglés
40	CESAR AUGUSTO BONILLA BONILLA	3158468063	LIGA DE NATACION
41	SANDRA JANNETH RAMIREZ		LIGA DE NATACION

42	MHARA VALDEZ LOZANO	3162677230	INDEPENDIENTE
43	CESAR GUARNIZO	2670226	C. San BONIFACIO
44	GABRIEL PONTON TORRES	3269689	LIGA MAGDALENA
45	GIOVANNY GONZALEZ OSPINA	3006541185	RISARALDA
46	HENRY RAMIREZ DIAZ	3113456327	RISARALDA
47	JESUS FERNANDO ROMAN	3137144492	UNIV. FUNDES
48	ADRIANA SANTIESTEBAN	3133906542	IMD P. BOYACA



### **3. Conclusiones.**

- La opinión de los participantes es que este Encuentro resultó totalmente exitoso, de alta calidad por sus contenidos y que favoreció mucho la capacitación de los participantes.
- Se consideró necesario sistematizarlo, hacerlo anualmente, a fin de profundizar más en las concepciones teóricas y organizar talleres que complementen y permitan la aplicación práctica de la metodología del entrenamiento.
- Predominó un ambiente distendido, constructivo, con una organización excelente, con los medios necesarios para los expositores, por lo cual se felicita a los organizadores, que lo previeron todo.

### **4. Recomendaciones.**

- Realizar el próximo año 2008 el Segundo Encuentro Regional de Entrenadores de Natación, simultáneamente con un Campamento Regional de Entrenamiento, en la intención de articular en un solo evento la teoría y la práctica, favoreciendo con ello a entrenadores u nadadores de manera simultánea.

### **5. Agradecimientos.**

- A la Presidenta de la Liga de Natación del Tolima, Dra. Carmenza Guevara, por su iniciativa, por su compromiso y por sus finas atenciones.
- A la Comisión Técnica de la Liga, por sus proyecciones en el trabajo, por sus desvelos en la organización del evento, por sus atenciones exageradas para con los ponentes, encabezada por Archie e integrada por Sandra, Iván, Cesar y Oscar.
- A Anita, la Secretaria de la Liga, por su constancia, por la atención a todos los detalles logísticos y de organización del Encuentro.

### **Firmado por:**

Lic. Sergio Valiente Gómez

Lic. Fabio de J. Toro

Lic. Jhon C. Riaño

Lic. Argemiro González

**Ibagué, Tolima, 30 de Abril de 2007.**