

# Federación Colombiana de Natación

## XXVI Congreso ACOLTEN

### **Informe Técnico de la FECNA:**

- Resultados Ciclo Olímpico 2005-08.
- Proyecciones hacia Londres 2012.

Cali, Septiembre 2008



Patrocinador oficial



Copatrocinador

**Federación Colombiana de Natación**

**NATACIÓN:**  
**RESULTADOS**  
**INTERNACIONALES**  
**2005-2008**



**Patrocinador oficial**



**Copatrocinador**

# NATACIÓN CARRERAS

Eventos	2005				2006				2007				2008				
Medallas	O	P	B	T	O	P	B	T	O	P	B	T	O	P	B	T	
Copa Pacífico	25	27	26	78	31	27	15	73	23	35	27	85					
Torneo Julio Maglione	15	6	10	21	11	5	9	25	13	11	10	34					
Sudamericanos Juveniles	5	10	7	22					1	5	7	13					
Sudamericanos Mayores					0	3	7	10					0	4	10	14	
Juegos Bolivarianos	17	14	12	43													
Juegos Centroamericanos					0	3	3	6									
Juegos ODESUR					3	1	2	6									
Juegos Panamericanos									0	0	0	0					
Juegos Olímpicos													0	0	0	0	



**El Cubo de Agua,  
Sede de los Campeonatos Olímpicos de Natación**

# Natación Carreras: Selección Olímpica de Colombia



**ERIKA STEWARDT**

**OMAR PINZÓN**

**CAROLINA COLORADO**

**CAMILO BECERRA**

**JULIO GALOFRE**

**NEBER ARIAS**

# OMAR A. PINZÓN GARCÍA



**Impone  
Récords  
Nacionales  
Absolutos  
en:**

**200 Espalda,  
1.59.11  
18° lugar**

**100 Espalda,  
55.11  
26° lugar**



**También estableció Nuevos Récords Nacionales Absolutos en 400 y 200 Combinado Individual: 4.22.31 (21°) y 2.02.28 (30°) , respectivamente.**



**Carolina impone Nuevo Récord Nacional Absoluto  
en 100 Espalda: 1.01.19 – 19° Lugar**

8 0 0 2  
G N - J - E B



**También impone Nuevo Récord Nacional Absoluto  
en la prueba de 50 m Libre: 26.11 segundos – 38º Lugar**



**Erika Stewart,  
Impuso Nuevo Récord  
Nacional Absoluto  
en la prueba  
de 200 metros  
Combinado Individual:**

**Tiempo de 2.18.57  
32° Lugar**



**Julio Galofre, impone Nuevo Récord Nacional en  
200 Libre: 1.50.62 - 43º Lugar**



**Erika Stewart y Julio Galofre con su entrenador Eduardo Movilla.**

# Federación Colombiana de Natación



**Camilo Becerra,  
se ubica en 50 Libre  
y 100 m Mariposa  
en los lugares  
49 y 53,  
respectivamente.  
No logra mejorar sus  
marcas personales.**



Patrocinador oficial



Copatrocinador

# BEIJING 2008

## ACTUACIÓN DE LOS NADADORES COLOMBIANOS

No	DEPORTISTAS	PRUEBAS	Marca Clasificación	Marca Beijing	Récord Nacional	Lugar
01	Omar A. Pinzón	200 Espalda	2,02,06	1,59,11	RNA	18
02	Carolina Colorado	100 Espalda	1,02,87	1,01,19	RNA	19
03	Omar A. Pinzón	400 C. Individual	4,22,40	4,22,31	RNA	21
04	Omar A. Pinzón	100 Espalda	56,26	55,11	RNA	26
05	Omar A. Pinzón	200 Mariposa	1,58,77	1,59,47		30
06	Omar A. Pinzón	200 C. Individual	2,05,54	2,02,28	RNA	30
07	Erika Stewart	200 C. Individual	2,19,57	2.18.54	RNA	32
08	Carolina Colorado	100 Mariposa	1,00,04	1,00,06		38
09	Carolina Colorado	50 Libre	26,30	26,11	RNA	38
10	Julio Galofre	200 Libre	1,51,21	1.50.62	RNA	43
11	Camilo Becerra	50 Libre	22,63	22,93		49
12	Camilo Becerra	100 Mariposa	54,18	54,27		53



## **Mateo De Angulo Velasco**

Campeonato Mundial Juvenil, Monterrey, México

800 Libre: 8.16.31, 14° Lugar=RNA --- 1500 Libre: 16.02.33, 16° Lugar

**Federación Colombiana de Natación**

**Tendencias de Participación  
y  
Valoraciones Cualitativas  
2005-2008**



Patrocinador oficial



Copatrocinador

# TENDENCIAS DE PARTICIPACIÓN en CAMPEONATOS INTERLIGAS

LIGAS / AÑOS		2005			2006			2007			2008		
		D	V	T	D	V	T	D	V	T	D	V	T
1	Antioquia	24	43	67	26	51	77	28	45	73	31	55	86
2	Atlántico	14	19	33	6	13	19	9	20	29	7	17	24
3	Bogotá	33	39	72	45	58	103	32	58	90	46	57	93
4	Bolívar	2	6	8	3	7	10	4	6	10	1	6	7
5	Boyacá	4	10	14	7	6	13	3	11	14	5	19	24
6	Caldas	3	7	10	6	0	6	4	3	7	4	5	9
7	Casanare	1	4	5	0	9	9	2	3	5	2	7	9
8	Cauca	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	4
9	Córdoba	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
10	Cundinamarca	4	3	7	5	6	11	4	6	10	3	4	7
11	Fuerzas Armadas	0	5	5	1	2	3	1	11	12	0	6	6
12	Huila	0	0	0	0	3	3	1	5	6	1	4	5
13	Magdalena	0	1	1	0	2	2	1	3	4	2	5	7
14	Meta	3	3	6	7	8	15	5	6	11	9	10	19
15	Nariño	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
16	Norte Santander	0	2	2	0	0	0	2	6	8	0	2	2
17	Quindío	3	2	5	0	0	0	0	0	0	4	3	7
18	Risaralda	5	8	13	7	11	18	10	13	23	16	20	36
19	Santander	4	4	8	8	7	15	10	15	25	14	14	28
20	Tolima	9	12	21	8	8	16	13	14	27	14	13	27
21	Valle del Cauca	26	27	53	26	27	53	20	20	40	26	32	58
<b>TOTALES</b>		<b>135</b>	<b>195</b>	<b>330</b>	<b>155</b>	<b>218</b>	<b>373</b>	<b>149</b>	<b>246</b>	<b>395</b>	<b>186</b>	<b>275</b>	<b>459</b>



# TENDENCIAS DE PARTICIPACIÓN en los FESTIVALES INFANTILES

LIGAS		CICLO OLÍMPICO 2001-2004					CICLO OLÍMPICO 2005-2008						
		Jun-01	Dic-01	Dic-02	Dic-03	Dic-04	Dic-05	Jun-06	Dic-06	Jun-07	Nov-07	Jun-08	Nov-08
1	Antioquia	53	123	122	126	165	81	71	95	71	76	47	
2	Atlántico	6	36	33	34	38	16	21	27	25	20	21	
3	Bogotá	2	131	101	109	112	89	102	113	100	99	98	
4	Bolívar	0	11	10	15	17	9	1	2	0	0	2	
5	Boyacá	0	1	10	14	27	27	29	22	35	26	28	
6	Caldas	0	0	7	16	19	26	4	10	0	22	0	
7	Casanare	0	13	6	6	18	13	9	12	9	10	9	
8	Cauca	0	0	6	5	3	2	0	5	4	4	1	
9	Córdoba										5	0	
10	Cundinamarca	1	7	14	11	18	20	13	15	21	22	25	
11	Fuerzas Armadas	2	0	7	3	6	11	7	11	8	6	1	
12	Guaviare	0	0	10	0	0	1	0	0	5	0	0	
13	Huila	0	11	7	7	4	10	7	9	9	11	7	
14	Magdalena	4	7	5	1	7	5	6	7	4	6	3	
15	Meta	3	20	34	29	19	16	20	7	21	5	10	
16	Nariño	0	0	6	6	1	3	0	0	0	0	0	
17	Norte Santander	0	9	8	5	7	4	6	8	5	1	6	
18	Quindío	4	10	7	0	0	0	0	0	0	0	5	
19	Risaralda	5	12	23	32	29	29	11	37	25	35	19	
20	Santander	12	30	15	20	16	18	34	28	21	24	22	
21	Tolima	6	38	64	48	48	38	29	34	28	27	44	
22	Valle del Cauca	18	65	106	107	92	97	99	106	97	108	111	
<b>TOTALES</b>		<b>114</b>	<b>524</b>	<b>610</b>	<b>596</b>	<b>645</b>	<b>515</b>	<b>469</b>	<b>548</b>	<b>488</b>	<b>507</b>	<b>459</b>	

# Decrecimiento Participación Infantiles

Ligas	Participación		Diferencia	%
	2004	2008		
<b>Antioquia</b>	165	47	<b>- 118</b>	71,5%
<b>Atlántico</b>	38	21	<b>-17</b>	44,7%
<b>Bolívar</b>	17	2	<b>-15</b>	88,2%
<b>Bogotá</b>	112	98	<b>-14</b>	12,5%
<b>Risaralda</b>	29	19	<b>-10</b>	34,4%
<b>Casanare</b>	18	9	<b>-9</b>	50,0%
<b>Meta</b>	19	10	<b>-9</b>	47,3%
<b>Fuerzas A.</b>	6	1	<b>-5</b>	83,3%
<b>Tolima</b>	48	44	<b>-4</b>	8,33%
<b>Magdalena</b>	7	3	<b>-4</b>	57,1%
<b>Cauca</b>	3	1	<b>-2</b>	66,6%

# Federación Colombiana de Natación

## ¿Qué hay detrás de estas cifras?

1. Disminución de los Semilleros en los Clubes y Ligas.
2. Poca gestión en la Búsqueda y Selección de Talentos.
3. Problemas graves de algunas Ligas con falta de piscina propia, como ha sido el caso de Bogotá, Santander y algunas otras.
4. Renuencia de algunos Clubes a participar, bajo el argumento que estos eventos "dañan" el futuro del nadador, cuando es el evento que mayor motivación ofrece a los nadadores.
5. Falta de atención a los problemas de la base de la pirámide en las Ligas, que en algunos casos ya se refleja en la promoción de nadadores talentosos y en los resultados de algunas categorías.
6. Inasistencia de algunos deportistas por falta de recursos económicos, en número proporcionalmente pequeño respecto del total disminuido.

# Federación Colombiana de Natación

**Sistema de Clasificación de Nadadores. Resultados hasta fines de 2007.**



Patrocinador oficial



Copatrocinador

# MUJERES AÑOS 2005-2006-2007

NIVELES	1	2	3	Sub	4	5	6	7	8	TOTAL
				Total						
2005	0	13	8	21	54	80	85	58	58	356
2006	1	9	22	32	81	120	131	104	97	565
2007	1	10	34	45	78	121	117	133	106	600

# HOMBRES AÑOS 2005-2006-2007

NIVELES	1	2	3	Sub Total	4	5	6	7	8	TOTAL
	2005	2	9	30	41	67	76	75	61	67
2006	3	16	52	71	109	145	147	149	108	729
2007	5	21	61	87	114	168	188	126	104	787

## MIXTOS, AÑOS 2005-2006-2007

NIVELES	1	2	3	Sub	4	5	6	7	8	TOTAL
				Total						
2005	2	22	38	62	121	156	160	119	125	743
2006	4	25	74	103	190	265	278	253	205	1294
2007	6	31	95	132	192	289	305	259	210	1387

LIGAS	2005			2006			2007		
	F	M	TOT	F	M	TOT	F	M	TOT
BOG	83	79	<b>162</b>	138	157	<b>295</b>	146	157	<b>303</b>
ANT	70	86	<b>156</b>	100	129	<b>229</b>	107	165	<b>272</b>
VAL	60	60	<b>120</b>	112	146	<b>258</b>	112	150	<b>262</b>
ATL	17	25	<b>42</b>	23	40	<b>63</b>	22	44	<b>66</b>
SAN	19	13	<b>32</b>	27	26	<b>53</b>	34	31	<b>65</b>
BOY	13	18	<b>31</b>	25	30	<b>55</b>	30	32	<b>62</b>
RIS	13	15	<b>28</b>	19	32	<b>51</b>	28	34	<b>62</b>
TOL	17	12	<b>29</b>	31	25	<b>56</b>	30	32	<b>62</b>
MET	11	15	<b>26</b>	16	30	<b>46</b>	19	28	<b>47</b>
MIL	2	14	<b>16</b>	10	20	<b>30</b>	10	31	<b>41</b>
CUN	14	14	<b>28</b>	21	22	<b>43</b>	18	20	<b>38</b>
CAL	12	6	<b>18</b>	11	8	<b>19</b>	15	11	<b>26</b>
BOL	9	10	<b>19</b>	8	11	<b>19</b>	8	17	<b>25</b>
CAS	4	7	<b>11</b>	5	13	<b>18</b>	5	13	<b>18</b>
QUI	6	3	<b>9</b>	8	5	<b>13</b>	7	6	<b>13</b>
MAG	2	5	<b>7</b>	3	12	<b>15</b>	2	10	<b>12</b>
HUI	2	1	<b>3</b>	3	7	<b>10</b>	2	7	<b>9</b>
NOR	2	2	<b>4</b>	4	6	<b>10</b>	4	5	<b>9</b>
CAU	0	0	<b>0</b>	1	4	<b>5</b>	3	4	<b>7</b>
NAR	0	2	<b>2</b>	0	6	<b>6</b>	0	6	<b>6</b>
COR	0	0	<b>0</b>	0	0	<b>0</b>	0	1	<b>1</b>
GUA	0	0	<b>0</b>	0	0	<b>0</b>	1	0	<b>1</b>
<b>TOT</b>	<b>356</b>	<b>387</b>	<b>743</b>	<b>565</b>	<b>729</b>	<b>1294</b>	<b>600</b>	<b>787</b>	<b>1387</b>

## Se identifican 4 tipos de Ligas por sí mismas:

**Ligas Nivel A:** Con más de 200 nadadores  
BOG – ANT – VAL

**Ligas Nivel B:** Con más de 60 nadadores  
ATL – SAN – BOY – RIS – TOL

**Ligas Nivel C:** Con más de 20 nadadores  
MET – MIL – CUN – CAL – BOL

**Ligas Nivel D:** Con menos de 20 nadadores  
CAS – QUI – MAG – HUI – NOR – CAU – NAR - COR – GUA

# Federación Colombiana de Natación

**Resultados de la aplicación  
del Sistema de Marcas y Récords  
de la FECNA.**

**Comparación 2006-2007-2008.**



Patrocinador oficial



Copatrocinador

# Marcas y Récords Nacionales Impuestos en 2006-07-08

MARCAS Y RÉCORDS	CATEG.	2006			2007			2008		
		DAM	VAR	TOT	DAM	VAR	TOT	DAM	VAR	TOT
Marcas Campeonatos Nacionales	13 años	7	12	19	19	6	25	4	1	5
	14 años	12	10	22	20	3	23	9	0	9
	15-16 años	6	9	15	4	10	14	5	2	7
	17 y May	11	9	20	10	19	29	8	6	14
Marcas Absolutas de Categoría	13 años	8	13	21	34	9	43	4	2	6
	14 años	13	10	23	42	4	46	6	0	6
	15-16 años	5	11	16	3	10	13	2	0	2
	17 y May	8	9	17	14	16	30	20	15	35
Marcas Categorías Juveniles	Juvenil - A	4	2	6	18	2	20	5	0	5
	Juvenil - B	2	6	8	1	15	16	4	2	6
Récords Nacionales Absolutos	Abierta	7	8	15	15	17	32	19	12	31
<b>TOTALES</b>		<b>83</b>	<b>99</b>	<b>182</b>	<b>180</b>	<b>111</b>	<b>291</b>	<b>86</b>	<b>40</b>	<b>126</b>

Datos del 2008 son hasta 10 de Septiembre

# Federación Colombiana de Natación

Temas para debatir en el II Congreso Técnico de la FECNA

## PROYECCIONES HACIA LONDRES 2012



Patrocinador oficial



Copatrocinador

**Federación Colombiana de Natación**

**Prioridad No 1  
de la FECNA:**



**Patrocinador oficial**



**Copatrocinador**

# Federación Colombiana de Natación

- Atender en todas las Ligas y Clubes la ampliación y/o crecimiento de los semilleros.
- Intensificar la búsqueda y selección de talentos desde los Clubes y Ligas, con acciones creativas que permitan crecer.
- Estimular la participación competitiva en los Torneos de Menores, ofreciéndoles una atención especial, respetando los programas de pruebas establecidos.
- Crecer progresivamente en participación en los Festivales Nacionales Infantiles.



Patrocinador oficial



Copatrocinador

**Federación Colombiana de Natación**

**Prioridad No 2  
de la FECNA:**



**Patrocinador oficial**



**Copatrocinador**

**Federación Colombiana de Natación**

**PRESELECCIÓN  
LONDRES 2012  
CRITERIOS**



**Patrocinador oficial**



**Copatrocinador**

# Federación Colombiana de Natación

**Es política de la Federación Colombiana de Natación hacia Londres 2012:**

- Crear una Preselección Nacional de Nadadores.
- Favorecer que ganen el derecho de participar en los Juegos Olímpicos de Londres 2012.
- Mejorar la actuación de Beijing.
- Aplicar con sistematicidad las Ciencias Biológicas a la preparación.
- Motivar y apoyar a los Nadadores y sus Entrenadores.



**Patrocinador oficial**



**Copatrocinador**

# Federación Colombiana de Natación

La Preselección Nacional se presentará en ocasión de la realización de los Juegos Deportivos Nacionales y del II Congreso Técnico de la FECNA, en diciembre próximo.

Para acceder a la Preselección se requiere vencer alguno de los Índices Técnicos que se muestran, una vez sean aprobados.



Patrocinador oficial



Copatrocinador

# ÍNDICES TÉCNICOS - PRESELECCIÓN LONDRES 2012

Pruebas	Juvenil A		Juvenil B		17 y mayores	
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
	650 P. Fina +		740 P. Fina +		830 P. Fina +	
50 Libre					26,19	23,28
100 Libre	1,02,36	55,77	59,72	53,41	57,48	51,40
200 Libre	2,15,45	2,02,33	2,09,72	1,57,15	2,04,85	1,52,75
400 Libre	4,43,64	4,19,00	4,31,63	4,08,03	4,21,43	3,58,72
800 Libre	9,39,48	9,00,99	9,14,94	8,38,09	8,54,10	8,18,63
1500 Libre	18,33,30	17,06,40	17,46,17	16,22,94	17,06,02	15,46,02
100 Espalda	1,09,61	1,02,27	1,06,67	59,63	1,04,16	57,39
200 Espalda	2,28,26	2,14,74	2,21,98	2,09,03	2,16,65	2,04,19
100 Pecho	1,17,38	1,09,46	1,14,11	1,06,52	1,11,32	1,04,02
200 Pecho	2,46,10	2,30,38	2,39,07	2,24,02	2,33,09	2,18,61
100 Mariposa	1,06,56	59,73	1,03,75	57,20	1,01,35	55,05
200 Mariposa	2,26,19	2,12,95	2,20,00	2,07,32	2,14,75	2,02,54
200 C. Individ.	2,31,77	2,17,12	2,25,34	2,11,31	2,19,89	2,06,38
400 C. Individ.	5,18,49	4,51,19	5,05,00	4,38,86	4,53,55	4,28,39

## Progresos en Puntos Fina de Pinzón, Colorado y Galofre entre 2004-2008

Nadadores	Pruebas	2004	P. Fina	2005	P. Fina	2006	P. Fina	2007	P. Fina	2008	P. Fina	DIF
Pinzón	200 M	2,08,15	725	2,06,66	751	2,06,66	751	2,00,46	873	1,58,77	911	+186
Pinzón	200 CI	2,11,89	730	2,09,31	774	2,06,87	820	2,05,54	846	2,02,28	916	+186
Pinzón	400 CI	4,39,03	738	4,47,11	678	4,33,12	787	4,28,82	826	4,22,31	889	+151
Pinzón	100 E	58,87	769	58,31	791	57,39	830	56,26	881	55,11	937	+168
Pinzón	200 E	2,06,02	794	2,04,59	822	2,03,60	841	2,02,02	875	1,59,11	940	+146
Colorado	100 L	59,94	732	59,49	748	59,11	763	58,97	768	57,02	850	+118
Colorado	100 E	1,08,38	685	1,06,40	749	1,04,73	808	1,02,86	882	1,01,19	957	+272
Colorado	100 M	1,05,36	686	1,05,12	694	1,04,75	706	1,03,91	734	1,00,04	885	+199
Galofre	200 M	2,05,46	773	2,04,56	790	2,02,13	838	2,00,85	865	2,01,95	842	+92
Galofre	200 L	1,57,26	737	1,56,24	757	1,56,63	749	1,55,21	778	1,50,62	878	+141

**Progresos Promedio Ciclo Olímpico = +166 puntos**

**Progresos promedio por año = +43 puntos**

# Federación Colombiana de Natación

La Preselección trabajará sobre la base de:

- La mayor aplicación posible de las Ciencias Deportivas a la preparación.
- Un Programa Estandarizado de Entrenamiento que respete características y necesidades individuales.
- Organizar Campamentos de Entrenamiento, Controles Competitivos y Test Pedagógicos con determinada regularidad.
- Se integrará con Nadadores Juveniles y Mayores.
- Se establecen compromisos previos al ingreso, que será bajo el principio de voluntariedad.
- Se aplica un Reglamento para el ingreso y permanencia.
- Todos los entrenadores con aportes integran la Preselección.
- La FECNA designa un Entrenador-Jefe Nacional.
- El Entrenador-Jefe y los demás trabajan coordinadamente con la FECNA en la marcha del proceso de preparación.



Patrocinador oficial



Copatrocinador

# Proyecto Sedes 2009-2012

Natación Carreras		2009	2010	2011	2012
1	Primero Festivales Infantiles	Neiva	Ibagué	C/tagena	Medellín
2	Segundo	Manizales	V/vicencio	B/manga	Bogotá
3	Campeonatos Nacionales Interclubes	Girardot	Manizales	Cali	Pereira
4	Campeonatos Nacionales Interligas	Medellín	C/tagena	Girardot	Cali
5	Campeonato Nacional Juvenil 25 m	Armenia	Bogotá	C/tagena	Armenia



Escenario del Campeonato Mundial Piscina de 25 m en Manchester, donde Carolina fue finalista en la prueba de 50 Mariposa

# IMPORTANCIA DE COMPETIR EN PISCINA DE 25 METROS

**MANCHESTER  
ABR - 2008**

**Carolina Colorado**



Actuación Personal				Comparación Piscina 50 metros		
Pruebas	Fase	Tiempo	Lugar	Conversión Piscina 50 m	Mejor Marca Personal 50 m	Mejoría en Piscina 50 m
100 Libre	Eliminatorias	55,26	17	56,56	<b>57,49</b>	0,93
	Semifinal	<b>54,64</b>	14	55,94		1,55
50 Mariposa	Eliminatorias	26,80	12	27,30		0,36
	Semifinal	<b>26,50</b>	9	27,00	<b>27,66</b>	0,66
	Final	26,71	8	27,21		0,45
100 Mariposa	Eliminatorias	<b>59,29</b>	10	1,00,59	<b>1,01,96</b>	1,37
	Semifinal	59,71	14	1,01,01		0,95
100 Espalda	Eliminatorias	<b>1,00,55</b>	19	1,02,85	<b>1,02,86</b>	0,01
50 Espalda	Eliminatorias	<b>27,82</b>	9	28,62		1,22
	Semifinal	28,06	15	28,86	<b>29,84</b>	0,98

# Federación Colombiana de Natación

**Desde 2009 podemos organizar un Campeonato Nacional Juvenil en piscina de 25 m, como sigue:**

- **Compiten 6 equipos, representativos de 6 regiones.**
- **Los equipos se integran con nadadores juveniles, 16 y menos.**
- **Cada equipo o región puede presentar 4 competidores por prueba, que suman 24 competidores, para tres series eliminatorias.**
- **Todos los participantes puntúan, así: 25, 23, 22, 21, 20..... en orden descendente, hasta el lugar 24, que recibe 1 punto.**
- **Se compite en tres días, con eliminatorias en la mañana y finales en la tarde-noche.**

**OBJETIVO: Motivar tiempos excelentes en piscina corta para después transferirlos a la piscina larga.**



**Patrocinador oficial**



**Copatrocinador**

# Federación Colombiana de Natación

**Las regiones se pudieran integrar así:**

- 1 - Bogotá.
- 2 - Antioquia.
- 3 - Valle del Cauca, Cauca y Nariño.
- 4 - Tolima, Quindío, Risaralda, Cundinamarca y Caldas.
- 5 - Atlántico, Bolívar, Magdalena y Montería.
- 6 - Santander, Norte, Boyacá, Meta y Casanare.

**Las regiones ganan el campeonato por acumulación de Puntos y por Medallas de Oro, premiándose de ambas formas.**



**Patrocinador oficial**



**Copatrocinador**

# PROGRAMA

## Campeonato Nacional Juvenil Inter-Regiones 25 m

### Categoría: 16 y Menores

No	1er día	Sex	No	2do día	Sex	No	3er día	Sex
01	1500 Libre	V	13	800 Libre	D	25	200 Libre	D
02	400 Libre	D	14	200 Libre	V	26	100 Libre	V
03	200 Pecho	V	15	100 Mariposa	D	27	100 Pecho	D
04	100 Espalda	D	16	100 Pecho	V	28	50 Pecho	V
05	50 Espalda	V	17	200 Pecho	D	29	50 Mariposa	D
06	200 Mariposa	D	18	50 Mariposa	V	30	200 Mariposa	V
07	100 Mariposa	V	19	50 Espalda	D	31	200 Espalda	D
08	50 Libre	D	20	200 Espalda	V	32	100 Espalda	V
09	400 C. Individual	V	21	400 C. Individual	D	33	200 C. Individual	D
10	50 Pecho	D	22	200 C. Individual	V	34	400 Libre	V
11	50 Libre	V	23	100 Libre	D	35	4x100 R. Libre	D
12	4x100 R. Comb.	D	24	4x100 R. Libre	V	36	4x100 R. Comb.	V

### 3. CATEGORÍAS COMPETITIVAS 2009-2012

Grupos	Edades	Sexo	2009	2010	2011	2012
			Nacidos en	Nacidos en	Nacidos en	Nacidos en
Menores	7 años	D-V	2001	2002	2003	2004
	8 años		2000	2001	2002	2003
	9 años		1999	2000	2001	2002
Infantiles	10 años	D-V	1998	1999	2000	2001
	11 años		1997	1998	1999	2000
	12 años		1996	1997	1998	1999
Juveniles	13 años	D-V	1995	1996	1997	1998
	14 años		1994	1995	1996	1997
	15-16 años		92-93	93-94	94-95	95-96
	17 y May		91 y -	92 y -	93 y -	94 y -

# Federación Colombiana de Natación

## Programas Competitivos 2009-2012.



Patrocinador oficial



Copatrocinador

# GRUPO DE MENORES: DAMAS Y VARONES

## Categoría 7 años

## Categoría 8 años

## Categoría 9 años

- 1 25 P. Libre
- 2 25 P. Espalda
- 3 25 Libre
- 4 50 Libre
- 5 25 Espalda
- 6 4x25 Libre
- 7 4x25 Espalda
- 8 4x25 P. Libre
- 9 4x25 P. Espalda

- 1 25 Libre
- 2 50 Libre
- 3 25 Piernas Libre
- 4 25 Espalda
- 5 50 Espalda
- 6 25 P. Espalda
- 7 25 P. Pecho
- 8 4x25 R. Libre
- 9 4x50 R. Libre
- 10 4x25 R. Espalda
- 11 4x50 R. Espalda
- 12 4x25 P. Libre
- 13 4x25 P. Espalda

- 1 25 Libre
- 2 50 Libre
- 3 400 Libre
- 4 25 Espalda
- 5 50 Espalda
- 6 25 Pecho
- 7 50 Pecho
- 8 25 Mariposa
- 9 4x25 P. Libre
- 10 4x25 R. Libre
- 0 4x50 R. Libre
- 12 4x25 R. Espalda
- 13 4x50 R. Espalda
- 14 4x25 R. Pecho
- 15 4x25 R. Combinado

# GRUPO DE INFANTILES: SOLAMENTE DAMAS

Categoría 10 años		Categoría 11 años		Categoría 12 años	
1	50 Libre	1	50 Libre	1	50 Libre
2	100 Libre	2	100 Libre	2	100 Libre
3	400 Libre	3	400 Libre	3	200 Libre
4	50 Espalda	4	800 Libre	4	400 Libre
5	50 Pecho	5	50 Espalda	5	800 Libre
6	50 Mariposa	6	100 Espalda	6	1500 Libre
7	200 C. Individual	7	50 Pecho	7	50 Espalda
8	4x50 R. Libre	8	100 Pecho	8	100 Espalda
9	4x50 R. Espalda	9	50 Mariposa	9	200 Espalda
10	4x50 R. Pecho	10	100 Mariposa	10	50 Pecho
11	4x50 R. Mariposa	11	200 C. Individual	11	100 Pecho
12	4x50 R. Combinado	12	4x50 Rel. Espalda	12	200 Pecho
		13	4x50 Rel. Pecho	13	50 Mariposa
		14	4x50 Rel. Mariposa	14	100 Mariposa
		15	4x50 Rel. Libre	15	200 Mariposa
		16	4x50 Rel. Combinado	16	200 C. Individual
		17	400 C. Individual		
		18	4x50 R. Combinado		
		19	4x50 Rel. Libre		

# GRUPO DE INFANTILES: SOLAMENTE VARONES

Categoría 10 años		Categoría 11 años		Categoría 12 años	
1	50 Libre	1	50 Libre	1	50 Libre
2	400 Libre	2	100 Libre	2	100 Libre
3	50 Espalda	3	400 Libre	3	400 Libre
4	50 Pecho	4	50 Espalda	4	800 Libre
5	50 Mariposa	5	50 Pecho	5	50 Espalda
6	200 C. Individual	6	50 Mariposa	6	100 Espalda
7	4x50 Rel. Libre	7	200 C. Individual	7	50 Pecho
8	4x50 Rel. Espalda	8	4x50 R. Libre	8	100 Pecho
9	4x50 Rel. Pecho	9	4x50 R. Espalda	9	50 Mariposa
10	4x50 Rel. Mariposa	10	4x50 R. Pecho	10	100 Mariposa
11	4x50 Rel. Combinado	11	4x50 R. Mariposa	11	200 C. Individual
		12	4x50 R. Combinado	12	4x50 Rel. Espalda
		13		13	4x50 Rel. Pecho
		14		14	4x50 Rel. Mariposa
		15		15	4x50 Rel. Libre
		16		16	4x50 Rel. Combinado

# Principales Eventos Internacionales 2009-2012 - Natación Carreras

Años	Nº	Eventos	Fecha y Sede	Exigencias	Financiación	Momentos de clasificación
	1	Sudamericanos Juveniles.	Marzo 2009, Argentina	Mínimas FECNA	Financiado FECNA	Copa Pacífico y Juegos Nacionales 2008.
2009	2	CCCAN - 2009	22-28 Junio 2009, Cartagena	Mínimas FECNA	Cofinanciado FECNA-Ligas	Sudamericanos Juveniles e Interclubes 2009
	3	Juegos Bolivarianos 2009	12-24 Septiembre 2009, Bolivia	1º y 2º lugar.	Financiado FECNA-COC	Sudamericanos Juveniles e Interclubes 2009.
	4	XIII Campeonato Mundial	19 Julio- 02 Agosto 2009, Roma	Mínimas FECNA	Financiado FECNA	Juegos Nacionales 2008 y Nacional Interclubes 2009.
	5	XXV Copa Pacífico 2009	Sept-2009, Ecuador	1º y 2º más útiles	Financiado FECNA	Festival Infantil e Interclubes 2009.
	6	Sudamericanos de Mayores	Marzo 2010, Cartagena	Mínimas FECNA	Financiado FECNA	J. Bolivarianos y Nacional Interligas 2009
2010	7	X Campeonato Mundial 25 m	07-11 Abril 2010, Dubai, EAU	Mínimas FECNA	Cofinanciado FECNA-Ligas	Nacional Interligas 2009 y Sudamericano Mayores 2010
	8	Juegos ODESUR	10-21 Marzo 2010, Medellín	1º y 2º lugar.	Financiado FECNA-COC	Nacional Interligas 2009, Sudamericanos 2010
	9	Campeonato Mundial Juvenil	Sede y fecha por definir	Mínimas FECNA	Cofinanciado FECNA-Ligas	Nacional Interclubes 2010
	10	Juegos Cent. y del Caribe	17-31 Julio 2010, Mayagüez, PR	Mínimas FECNA	Financiado FECNA-COC	Nacional Interligas 2009 y Sudamericano Mayores 2010
	11	XXVI Copa Pacífico 2010	Sept-2010, Sede por decidir.	1º y 2º más útiles	Financiado FECNA	Festival Infantil e Interclubes 2010.
	12	Sudamericanos Juveniles	Marzo 2011, Sede por decidir	Mínimas FECNA	Financiado FECNA	Copa Pacífico y Nacional Interligas 2011.
2011	13	CCCAN 2011	Junio 2011, Sede por decidir	Mínimas FECNA	Cofinanciado FECNA-Ligas	Sudamericanos Juveniles y Nacional Interclubes.
	14	XIV Campeonato Mundial	26-31 Julio 2011, Shangai	Mínimas FECNA	Financiado FECNA	Interligas 2010, Ciudad de Cali 2011.
	15	Juegos Panamericanos	15-30 Octubre 2011, Guadalajara	Mínimas FECNA	Financiado FECNA-COC	Nacional Interligas 2010 y Ciudad de Cali 2011.
	16	Copa Pacífico	Sept-2011, Sede por decidir	1º y 2º más útiles	Financiado FECNA	Festival Infantil e Interclubes 2011.
	17	Sudamericanos de Mayores	Marzo 2012, Sede por decidir	Mínimas FECNA	Financiado FECNA	Panamericanos y Nacional Interligas 2011.
2012	18	XI Campeonato Mundial 25 m	Abril 2012, Sede por definir	Mínimas FECNA	Cofinanciado FECNA-Ligas	Nacional Interligas 2011 y Sudamericano Mayores 2012
	19	Campeonato Mundial Juvenil	Fecha y sede por definir	Mínimas FECNA	Cofinanciado FECNA-Ligas	Nacional Interclubes 2012
	20	Juegos Olímpicos	27 Jul- 12 Ago 2012, Londres	Marcas A y B - Fina	Financiado FECNA-COC	Juegos Panamericanos 2011, Nacional Interligas 2011, Ciudad de Cali y Sudamericano Mayores 2012.
	21	Copa Pacífico	Sept-2012, Sede por definir	1º y 2º más útiles	Financiado FECNA	Festival Infantil e Interclubes 2012.

**Federación Colombiana de Natación**

**Sistema de Clasificación**  
**Nadadores**  
**2009-2012.**



**Patrocinador oficial**



**Copatrocinador**

# FEDERACIÓN COLOMBIANA DE NATACIÓN

## SISTEMA DE CLASIFICACIÓN DE NADADORES 2009-2012

MUJERES	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5	NIVEL 6	NIVEL 7	NIVEL 8
	100%	105%	110%	116%	122%	128%	134%	140%
	PANAM	S. Nal	Abierta	17 y +	15-16 años	14 años	13 años	12 años
50 L	26,06	27,36	28,66	30,23	31,79	33,36	34,92	36,48
100 L	56,96	59,81	1,02,66	1,05,76	1,09,49	1,12,91	1,16,32	1,19,74
200 L	2,03,23	2,09,39	2,15,55	2,22,95	2,30,34	2,37,73	2,45,12	2,52,52
400 L	4,17,02	4,29,87	4,42,72	4,58,14	5,13,56	5,28,98	5,44,40	5,59,82
800 L	8,51,00	9,17,55	9,44,10	10,15,96	10,47,82	11,19,68	11,51,54	12,23,40
1500 L	17,03,00	17,54,15	18,45,30	19,46,68	20,48,06	21,49,44	22,50,82	23,52,20
50 E	30,22	31,73	33,24	35,05	36,87	38,68	40,49	42,30
100 E	1,04,15	1,07,35	1,10,56	1,14,41	1,18,26	1,22,11	1,25,96	1,29,81
200 E	2,19,03	2,25,98	2,32,93	2,41,27	2,49,61	2,57,95	3,06,30	3,14,64
50 P	32,42	34,04	35,66	37,60	39,55	41,49	43,44	45,38
100 P	1,12,88	1,16,52	1,20,16	1,24,54	1,28,91	1,33,28	1,37,65	1,42,03
200 P	2,36,36	2,44,17	2,51,99	3,01,37	3,10,75	3,20,14	3,29,52	3,38,90
50 M	27,50	28,87	30,25	31,90	33,55	35,20	36,85	38,50
100 M	1,02,66	1,05,79	1,08,92	1,12,68	1,16,44	1,20,20	1,23,96	1,27,72
200 M	2,17,93	2,24,82	2,31,72	2,39,99	2,48,27	2,56,55	3,04,82	3,13,10
200 CI	2,25,28	2,32,54	2,39,72	2,48,52	2,57,24	3,05,95	3,14,67	3,23,39
400 CI	4,53,26	5,07,92	5,22,58	5,40,18	5,57,77	6,15,37	6,32,96	6,50,56

# FEDERACIÓN COLOMBIANA DE NATACIÓN

## SISTEMA DE CLASIFICACIÓN DE NADADORES 2009-2012

HOMBRES	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	NIVEL 5	NIVEL 6	NIVEL 7	NIVEL 8
	100%	105%	110%	116%	122%	128%	134%	140%
	PANAM	S. Nal	Abierta	17 y +	15-16 años	14 años	13 años	12 años
50 L	22,66	23,79	24,93	26,28	27,64	29,00	30,36	31,72
100 L	50,59	53,11	55,64	58,68	1,01,72	1,04,75	1,07,79	1,10,82
200 L	1,50,59	1,56,12	2,01,65	2,08,28	2,14,91	2,21,55	2,28,19	2,34,82
400 L	3,59,90	4,11,89	4,23,89	4,38,24	4,52,67	5,07,07	5,21,46	5,35,86
800 L	8,16,90	8,41,74	9,06,59	9,36,40	10,06,22	10,36,03	11,05,85	11,35,66
1500 L	15,45,90	16,33,19	17,20,49	18,17,24	19,14,00	20,10,75	21,07,51	22,04,26
50 E	26,02	27,32	28,62	30,18	31,74	33,31	34,87	36,42
100 E	56,24	59,05	1,01,86	1,05,23	1,08,61	1,11,98	1,15,36	1,18,43
200 E	2,02,31	2,08,42	2,14,54	2,21,88	2,29,22	2,36,56	2,43,89	2,51,23
50 P	29,26	30,72	32,18	33,94	35,70	37,45	39,21	40,96
100 P	1,03,40	1,06,57	1,09,74	1,13,54	1,17,34	1,21,15	1,24,95	1,28,76
200 P	2,19,07	2,26,02	2,32,97	2,41,32	2,49,66	2,58,00	3,06,35	3,14,70
50 M	25,06	26,31	27,57	29,07	30,57	32,08	33,58	35,08
100 M	53,28	55,94	58,60	1,01,80	1,05,00	1,08,20	1,11,39	1,14,59
200 M	1,59,43	2,05,40	2,11,37	2,18,53	2,25,70	2,32,87	2,40,03	2,47,20
200 CI	2,03,75	2,09,94	2,16,12	2,23,55	2,30,97	2,38,40	2,45,82	2,53,25
400 CI	4,26,97	4,40,32	4,53,66	5,09,68	5,25,70	5,41,72	5,57,74	6,13,76

# Federación Colombiana de Natación

**Programa integral de Capacitación  
de la FECNA para el Ciclo Olímpico  
2009-2012.**



Patrocinador oficial



Copatrocinador

## PROGRAMA INTEGRAL DE CAPACITACIÓN DE LA FECNA 2009-2012

No	Actividades	Modalidad	Población	2009	2010	2011	2012
1	Congreso Nacional Acolten	Natación Carreras	Entrenadores	x	x	x	x
2	Encuentros Regionales de Entrenadores	Natación Carreras	Entrenadores	x	x	x	x
3	Encuentro Nacional de Entrenadores	Clavados	Entrenadores	x	x	x	x
4	Encuentro Nacional de Entrenadores	Nado Sincronizado	Entrenadores	x	x	x	x
5	Encuentro Nacional de Entrenadores	Polo Acuático	Entrenadores	x	x	x	x
6	Campamentos Regionales de Entrenamiento	Natación Carreras	Nadadores	xx	xx	xx	xx
7	Campamento Nacional de Entrenamiento	Clavados	Clavadistas	x	x	x	x
8	Campamento Nacional de Entrenamiento	Nado Sincronizado	Nadadoras	x	x	x	x
9	Campamento Nacional de Entrenamiento	Polo Acuático	Jugadores	x	x	x	x
10	Seminarios y/o Escuela Fina de Jueces	Todas las Modalidades	Jueces	x	x	x	x
11	Seminario Nacional Dirigentes Ligas	Todas las Modalidades	Dirigentes		x		x
12	Seminario Dtal. Dirigentes de Clubes	Todas las Modalidades	Dirigentes		x		x
13	Seminarios y cursos en el exterior	Todas las Modalidades	Designados	x	x	x	x
14	III Congreso Técnico de la FECNA	Todas las Modalidades	Designados				x

# Federación Colombiana de Natación

## Entrenadores de Natación y Clavados.

- Es posible desarrollar varios entrenadores de primer nivel durante este ciclo olímpico si aplicamos una política que implique sentido de pertenencia a nuestra entidad y de consideración por sus funciones.
- En el supuesto de contratación de algún técnico extranjero, debe ser en calidad de asesor de nuestros entrenadores y bajo la dirección metodológica de la FECNA.
- No podemos ignorar que el entrenador es el elemento motor del sistema de formación deportiva y que es tarea nuestra lograr su más amplio desarrollo.
- Reconocer los resultados que se alcancen y estimular la capacitación técnica debe ser una constante.



Patrocinador oficial



Copatrocinador

# Federación Colombiana de Natación

## II Congreso Técnico de la FECNA y II Encuentro Nacional de Dirigentes de Ligas.

Comisión Técnica de Natación: 02 Diciembre 2008, 14.00 horas. Cali.

Fecha: 06-07 Diciembre 2008

Sede: Cali

Objetivos: Discutir y aprobar el Proyecto Estratégico de la FECNA para el Ciclo Olímpico 2009-12.  
Realizar el II Encuentro Nacional de Dirigentes de la Natación.

Participan: Comité Ejecutivo de la FECNA.  
Delegados de las Ligas Afiliadas,  
Representantes de Coldeportes.  
Representantes del Comité Olímpico Colombiano.  
Invitados especiales.



Patrocinador oficial



Copatrocinador