

El Crecimiento de la Natación Juvenil y de Mayores en los Campeonatos Nacionales Interclubes de Colombia.

Un hecho objetivo que augura un futuro promisorio. Factores que lo han determinado. Los Festivales Infantiles han sido la base. La calidad de las marcas todavía no es satisfactoria. Las perspectivas son halagüeñas y prometedoras. Se debe producir en salto cualitativo mayor en los próximos años. Los Clubes y los entrenadores: Elementos motores del progreso en los rendimientos deportivos.

Por: **Sergio Valiente Gómez**
Director Técnico FECNA.

1. Introducción.

El Campeonato Nacional Interclubes que acaba de concluir en la ciudad de Santiago de Cali constituye un hito, un momento especial, en el proceso de desarrollo y crecimiento de la natación competitiva en Colombia. La presencia de 466 nadadores procedentes de 73 Clubes y 16 Ligas Afiliadas no solo constituye récord de participación, sino motivo para hacer algunas reflexiones sobre este hecho y su significado en el empeño de mejorar posteriormente la calidad de los rendimientos de los nadadores en las categorías Juveniles y de Mayores. Pero antes veamos como ha venido evolucionando la participación de nadadores, entre 2001 y 2007, en los Campeonatos Nacionales Interclubes, Juveniles y Mayores:

PARTICIPANTES CAMPEONATOS NACIONALES INTERCLUBES JUVENILES											
AÑOS	CATEGORÍAS POR EDADES										
	VARONES					DAMAS					TOTAL GENERAL
	13	14	15-16	17 Y +	TOTAL	13	14	15-16	17 y +	TOTAL	
2001	69		46		115	60		40		100	215
2002	82		76	66	224	86		44	30	160	384
2003	94		72	62	228	89		42	33	152	394
2004	95		73	62	230	87		39	29	155	385
2005	59	60	54	51	224	65	34	38	30	167	392
2006	80	64	72	50	266	61	46	37	21	165	431
2007	80	69	79	52	280	65	49	48	24	186	466

El gran número de competidores que se reunió durante 4 días en Cali tuvo el estímulo complementario que significó la aplicación del nuevo Sistema de Marcas y Récords Nacionales de la FECNA, un hecho que introdujo gran motivación en la búsqueda de buenos resultados deportivos, de mejores registros y marcas personales.

2. Importantes resultados deportivos.

Los datos más relevantes del Campeonato Nacional Interclubes realizado en el Complejo Acuático Panamericano "Hernando Botero O'Byrne" se resume en los datos siguientes:

- La participación récord de 466 nadadores de 73 Clubes y 16 Ligas, la mayor cifra de competidores reunidos en un Campeonato Nacional Interclubes de Categoría Juvenil y Mayores.
- La aplicación del nuevo Sistema de Marcas y Récords Nacionales permitió reconocer los siguientes registros deportivos:
 - 38 nuevas Marcas para Campeonatos Nacionales (MCN).
 - 26 Marcas Absolutas de Categorías (MAC).
 - 4 nuevas Marcas Nacionales en las Categorías Juvenil A y B (MNJ).
 - Y 5 nuevos Récords Nacionales Absolutos (RNA).
- Carolina Colorado Henao, en la rama femenina, fue la figura que logró la Mejor Marca Técnica.
- Juan Manuel Cambindo Romanos, en la rama masculina, fue la figura que logró la Mejor Marca Técnica.
- El Club Huracanes de Antioquia retuvo el título nacional, resultando el máximo acumulador de puntos.
- El Club Estrellas de Antioquia ascendió al segundo lugar, alcanzando el subtítulo.
- El Club Compensar de Bogotá ocupó el tercer escaño con una meritoria actuación.

3. Factores que han determinado el crecimiento.

La estrategia de desarrollo seguida por la FECNA, sustentada en el debate amplio y abierto de sus propuestas, los acuerdos derivados de las Reuniones Técnicas Nacionales y del 1er Congreso Técnico de la entidad realizado en octubre de 2004, han sido los factores que han permitido unir experiencias, ideas, propuestas importantes y consolidar la organización técnica, crear las bases que necesitamos para empeños de mayor calidad. Puntualmente se pueden señalar los aspectos clave sucedidos a lo largo de este proceso:

- La participación masiva de nadadores de las categorías infantiles, en eventos organizados exclusivamente para ellos desde finales del año 2001, sin exigencias de marcas mínimas, sin pretensiones de altos rendimientos en esas edades, permitieron un crecimiento de tal magnitud que, al pasar los años, promovieron decenas y centenares de deportistas a las categorías juveniles que se han mantenido activos más tiempo.
- Los eventos infantiles fueron reorganizados sobre la base de un criterio y perfil educativo, en el sentido que las exigencias competitivas están más relacionadas con los objetivos que deben alcanzarse en esas edades, - como son el correcto aprendizaje de las técnicas de nado y el crecimiento sostenido de la resistencia -, que con los mismos resultados deportivos.
- Por esa razón no se llevan récords ni marcas, ni se premia con trofeos a los supuestos ganadores, ni se establecen marcas mínimas para poder participar, a la vez se regulan la cantidad de pruebas en que cada nadador puede participar, según su edad y categoría competitiva.
- Otro medida de indudable influencia resultó ser la separación de la Categoría Juvenil A en dos, la Categorías de 13 años y la Categoría de 14 años, separadas e independientes, lo que ha propiciado una retención mucho mayor en el tránsito de las categorías Infantiles a las Juveniles.
- La evolución de la participación en los eventos nacionales infantiles entre el 2001 y 2006 ha sido como expresa el siguiente cuadro:

PARTICIPANTES FESTIVALES NACIONALES INFANTILES										
AÑOS	Campeonatos	CATEGORÍAS POR EDADES							TOTALES	
		VARONES			TOTAL	DAMAS				TOTAL
		10	11	12		10	11	12		
2001	Bucaramanga		60		60		52		52	112
	Santa Marta	91	88	84	263	89	89	74	252	515
2002	Ibagué	96	94	98	288	83	96	96	275	563
	Pereira	102	111	98	311	97	98	94	299	610
2003	Bucaramanga	109	103	106	318	97	104	90	291	609
	Cali	106	94	116	316	91	107	82	280	596
2004	Barranquilla	99	94	92	285	77	90	98	265	550
	Medellín	110	129	105	344	95	107	99	301	645
2005	Girardot	65	107	114	286	77	77	91	245	531
	Pereira	68	98	109	275	71	85	83	239	514
2006	Bucaramanga	80	83	104	267	52	74	76	202	469
	Medellín	87	101	112	300	71	99	77	247	547

- Definitivamente, los exitosos eventos infantiles que organiza la FECNA nutren las filas de nadadores juveniles y mayores con más competidores que nunca antes. Este hecho desmiente cualquier argumento que pretenda deformar la realidad.
- Mantenemos la aspiración que siga creciendo la participación de nadadores infantiles en los eventos de Ligas, Regiones y en sus dos Festivales Nacionales, hasta llegar a 800-1000 deportistas envueltos en el proceso de desarrollo en esas edades, a fin de continuar ampliando la base que nutre las categorías juveniles y mayores.
- Cuanto mayor sea la base en las edades infantiles, tanta más calidad tendrán las marcas y tiempos que se logren posteriormente.

4. La calidad de las marcas todavía no es satisfactoria.

La Eficiencia Competitiva del Campeonato Nacional interclubes muestra que la calidad de las marcas registradas por el total de nadadores en el evento, salvo muy honrosas excepciones, requieren mejorar sustancialmente para equiparnos con los mejores deportistas de Sudamérica y Centroamérica y el Caribe.

Desde luego, elevar la calidad de las marcas solamente es posible mejorando los procesos de entrenamiento. Y dentro del proceso de entrenamiento hay que mejorar sus dos componentes principales:

- Las Técnicas de Nado, incluido el Delfín Subacuático, las Salidas y Vueltas.
- El nivel de la Resistencia Básica y sus variantes aeróbicas y anaeróbicas.

Para resolver estos problemas hace falta dedicar más tiempo al entrenamiento. El trabajo técnico propiamente dicho requiere cada día de los espacios y medios que permitan superar las deficiencias existentes. Y el desarrollo de la resistencia transita obligatoriamente por el incremento de los volúmenes, además de utilizar los métodos de entrenamiento adecuados, descritos con mucha claridad en la literatura deportiva, pero concretándolo en cada sesión de entrenamiento, cada día, cada semana.

No es posible resolver estos dos problemas asistiendo 4 ó 5 veces por semana a la piscina durante 1 hora u hora y media. Con esas cargas de trabajo lo único que se logra, en el mejor de los casos, es mantener las viejas marcas, cuando no sea que se empeoran de manera significativa.

Entonces la lucha por mejorar la calidad de las marcas es una tarea muy seria, dura, sistemática, dedicando todo el tiempo que se necesita, además de aplicar métodos de trabajo que pedagógica y metodológicamente sean valaderos para resolver los problemas enunciados antes.

Los datos que arroja la eficiencia competitiva por categorías y en general confirma la importancia de mejorar la calidad de los entrenamientos. Veamos como se comportó:

RAMA FEMENINA:

- Categoría 13 años, DAMAS: 50.64%
- Categoría 14 años, DAMAS: 45.54%
- Categoría 15-16 años, DAMAS: 42.46%
- Categoría 17 y Mayores, DAMAS: 40.38%
- **PROMEDIO GENERAL DAMAS: 46.08%**

RAMA MASCULINA:

- Categoría 13 años. VARONES: 65.23%
- Categoría 14 años, VARONES: 56.80%
- Categoría 15-16 años, VARONES: 57.48%
- Categoría 17 y Mayores, VARONES: 46.98%
- **PROMEDIO GENERAL VARONES: 57.86%**
- **PROMEDIO GENERAL, DAMAS Y VARONES: 53.03%**

5. Las perspectivas son halagüeñas y prometedoras.

Las perspectivas se presentan halagüeñas y prometedoras. El Campeonato Nacional Interligas, programado para realizarse en Cartagena entre el 28 de Noviembre y el 2 de Diciembre próximo, deberá ser un evento de mucha más calidad que el recién concluido Nacional Interclubes, por las siguientes razones:

- La Piscina Olímpica de Cartagena es la más rápida del país y está entre las más rápidas de América Latina. Un nadador bien entrenado, que alcance allí su mejor forma deportiva, puede mejorar sustancialmente sus mejores registros personales. A este respecto vale recordar que durante los Juegos Centroamericanos y del Caribe fueron impuestos más de 20 Récor ds para ese evento.
- El Campeonato Nacional Interligas es clasificatorio para el Campeonato Sudamericano de 2008 en Categoría Abierta o de Mayores, que tendrá por escenario a Chile.
- Por añadidura, la **Fina** (Federación Internacional de Natación) ha avalado el Campeonato Nacional Interligas de Cartagena como selectivo para ganar la clasificación a los Juegos Olímpicos de Beijing 2008. Varios nadadores

tienen esa opción si trabajan duro para lograrlo durante los 5 meses que restan para el Campeonato.

- En Abril de 2008 se realizará en Manchester, Inglaterra, el 9o Campeonato Mundial de Piscina Corta. Obviamente, los mejores tiempos de Cartagena, evaluados por la Tabla de Puntos Fina, dará la clasificación a los mejores nadadores colombianos.

Después tendremos otras importantes competencias, como los Juegos Deportivos Nacionales de 2008, evento cumbre del deporte nacional colombiano, que promueve gran rivalidad competitiva entre las regiones y en la preparación de los competidores.

Y para Junio de 2009, Colombia ha ganado la sede para organizar los Campeonatos Centroamericanos y del Caribe, en las categorías Infantil, Juvenil y Mayores, también en la ciudad de Cartagena, evento que será todo un reto para los nadadores y entrenadores nacionales, donde podremos mostrar nuestros progresos como nunca antes.

Entonces, solo resta trabajar y luchar con mucho amor por mejores rendimientos, con el apoyo de la Federación, de las Ligas, de los Clubes, de los Entrenadores, haciendo un gran equipo de trabajo que empuje hacia delante este gran carro que ya se mueve en la dirección correcta.

¡Hacer es la mejor manera de decir!

Cali, Junio 28-2007