

Planes de Entrenamiento



Plan de Fuerza Rugby 3/4 , segundo mes

Segundo mes del plan de fuerza de Rugby para 3/4, es la continuación de.....

[Leer Todo..](#)

NEWSFLASH: La mejor actividad física para el dolor de espalda



FORO DE ENTRENAMIENTO

[Leerlo todo](#)

Metodología del desarrollo de la Fuerza resistencia para diferentes especialidades deportivas

Video Conferencia

Video conferencia dictada por el Prof Edgardo Reitmann en ocasión del XVI Simposio Internacional de Ciencias del Ejercicio y del Deporte, realizado en Rosario, Argentina, del 16 al 18 de Septiembre de 2012.

ARTICULOS

ARTICULOS

Articulos Sobre Ciencias Del Deporte

[Ver Todos](#)

GOLDEN, CO

Parcialmente nublado

13°

Humedad: 20%

°F | °C

vie



-1 | 14

sáb



1 | 17

dom



2 | 19

lun



2 | 12

ULTIMOS TEMAS DEL FORO



Re: Preparación para Carrera

lisandro 21.4.2011 3:45 am



Re: Preparación para Carrera

polaco 15.4.2011 6:17 am



Preparación para Carrera

lisandro 14.4.2011 9:25 pm



Re: Ejercicios para mujer con divers...

polaco 28.3.2011 3:13 pm



Re: Ejercicios para mujer con divers...

SusanaPM 28.3.2011 2:40 pm



Re: Ejercicios para mujer con divers...

polaco 28.3.2011 1:13 pm



Re: Ejercicios para mujer con diver...

SusanaPM 28.3.2011 10:11 am



Re: Ejercicios para mujer con diver...

polaco 28.3.2011 9:00 am

Más....

ACCESO DE USUARIOS

- **Foro de Entrenamiento es un sitio dedicado a la capacitación y promoción de las ciencias del deporte.**
- **Utilizamos las nuevas tecnologías de estudio que permite Internet para la formación a distancia garantizando la calidad de la información y contenidos de nuestros cursos**

Nuestras Secciones:

 **ARTICULOS** Publicaciones sobre Ciencias del Ejercicio.

 **BIBLIOTRAINING** Planes de Entrenamiento para diversos deportes

 **FORUM CURSOS** Cursos a Distancia sobre Ciencias del deporte.

 **FOROS DE DISCUSIÓN** Foros para plantear dudas e interrogantes

CURSO DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA APLICADA AL DEPORTE



Curso de aplicación práctica, realizado totalmente a distancia, en donde se presentarán los últimos avances en entrenamiento de la fuerza aplicada a deportes de equipo e individuales.

www.forodeentrenamiento.com

Curso de Musculación Aplicada al Fitness Salud y Estética



Curso en donde se presentan los métodos mas refinados de entrenamiento, técnicas de aprendizaje de ejercicios y modelos de planificación mas novedosos e innovadores de la literatura especializada para distintos objetivos.

www.forodeentrenamiento.com



Director Docente Prof. Edgardo Reitmann

Mas información:

ereitmann@forodeentrenamiento.com

www.forodeentrenamiento.com