

ES EL ARTE DE PONER ELEMENTOS
PARA QUE TENGAN SIGNIFICADO,
ESTILO Y FORMA

COREOGRAFIA

- ✓ figuras
- ✓ transiciones
- ✓ Brazadas

Variedad:

- ✓ propulsión
- ✓ dificultad
- ✓ formaciones

COREOGRAFIA

CREATIVIDAD

- ✓ HACER ALGO FUERA DE LO ORDINARIO
 - ✓ HACER ALGO INESPERADO
 - ✓ HACER ALGO SORPRENDENTE
 - ✓ HACER ALGO INUSUAL
 - ✓ HACER ALGO UNICO

COREOGRAFIA

✓ Momentos memorables
y estelares.

✓ Buscar movimientos
que sean diferentes

COREOGRAFIA

Recorrido de la piscina

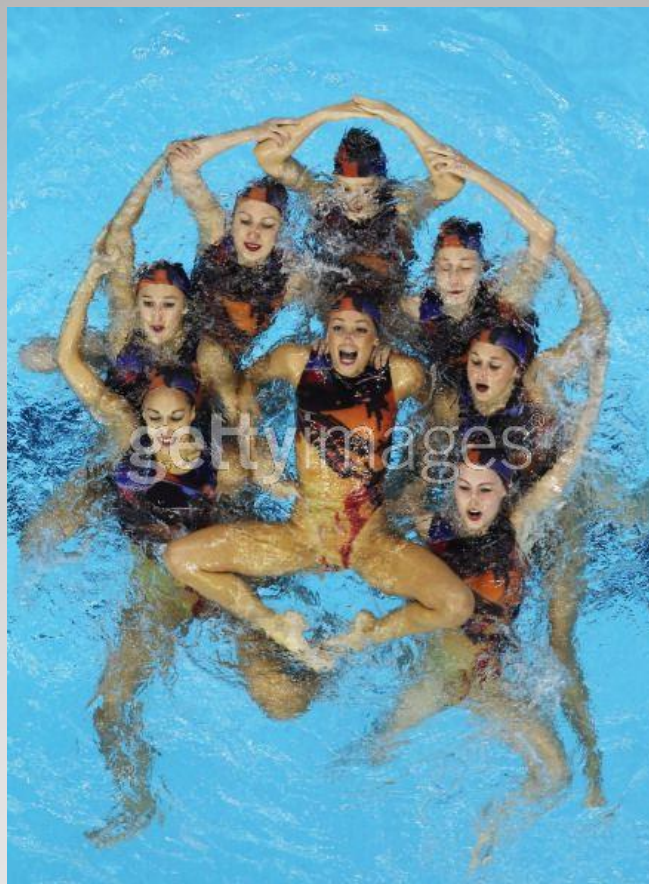
- ✓ Desplazamiento constante, el tiempo para las paradas será mínimo.
- ✓ Mov. a lo largo y por los lados.
- ✓ Uso efectivo del espacio: flotas, saltos en lugares visibles para todos los jueces.

COREOGRAFIA

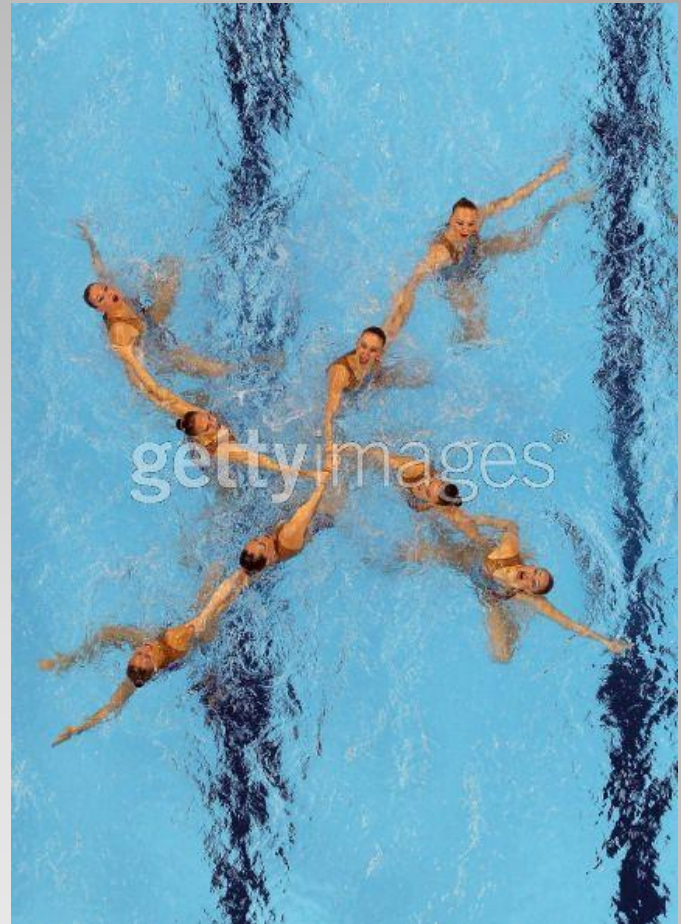
Formaciones.

- ✓ Deben ser claras para ser muy reconocibles.
- ✓ Letras del abecedario, figuras geométricas, líneas y diagonales.
- ✓ Cambiar de 3 - 7 veces por largo y 20 - 30 en una rutina.
- ✓ Estacionarias, movidas y girando.

COREOGRAFIA



LINA ZAPATA - JUEZ FINA B -
COLOMBIA



LINA ZAPATA - JUEZ FINA B -
COLOMBIA

Mezcla de movimientos y música en uno mismo.

**USO / INTERPRETACION
MUSICA**

- ✓ Traslado de sonidos, ritmos, dinamismos, melodías, acentos y momentos estelares en la música a expresiones adecuadas de movimiento en el agua.
- ✓ La música puede inducir a tensión o animación, alegría o tranquilidad.
- ✓ Error: falta de relación de coreografía y música.

USO / INTERPRETACION MUSICA

- ✓ La música debe armonizar con el estilo de la nadadora, ser apropiada a su habilidad y compatible con su edad y nivel de madurez.

USO / INTERPRETACION MUSICA

Es la manera en la que la nadadora presenta la rutina a la inspección y consideración de los espectadores y a los jueces.

MANERA DE PRESENTACION

- ✓ El modo de presentación es más que una sonrisa.
Implica a la cara y a todo el cuerpo.
- ✓ Las nadadoras deben demostrar que tienen el control
- Dominio total.
- ✓ Sin esfuerzo, un alto nivel de energía: tanto física
como emocional.

MANERA DE PRESENTACION

- ✓ Carisma: habilidad para influir o atraer a otras personas.
- ✓ Para ser convincente, las nadadoras deben poder establecer contacto visual con los jueces.
- ✓ La rutina parece solo hecha para la nadadora !

MANERA DE PRESENTACION



LINA ZAPATA - JUEZ FINA B - COLOMBIA



LINA ZAPATA - JUEZ FINA B -
COLOMBIA

GRACIAS !!!

LINA ZAPATA - JUEZ FINA B -
COLOMBIA